



Geben Sie uns eine Chance!

Sehr geehrte Ärztinnen und Ärzte

Wir sind eine Gruppe von Menschen mit einer geistigen und körperlichen Beeinträchtigung. Ein Workshop bei der 3. St. Galler Behindertenkonferenz hat gezeigt, dass ein Arztbesuch für viele Menschen mit Beeinträchtigung ein unangenehmes Erlebnis ist. Deshalb haben wir Anhaltspunkte gesammelt, die Ihnen helfen sollen, den Arztbesuch für Menschen mit Beeinträchtigung einfacher zu gestalten.

Das wünschen wir uns:

- Sprechen Sie mich direkt an, nicht die Begleitperson.
- Duzen Sie mich nicht, ohne zu fragen.
- Sagen Sie mir, wenn Sie mich anfassen.
- Hören Sie mir gut zu.
- Lassen Sie mich ausreden.
- Erklären Sie mir alles in einfacher Sprache.
- Nehmen Sie sich genug Zeit, auch für psychische Probleme.
- Klären Sie mich über Alternativ-Medizin auf.
- Informieren Sie mich über die einzelnen Handlungsschritte.
- Halten Sie Abmachungen ein.
- Selbstbestimmung ist mir wichtig.

Kontakt:

Kurt Trachsler
Leitungs-Team Wir für uns
Tel. 071 858 01 16
Mail: selbstvertretung@hvp.ch
www.wir-für-uns.ch
